



Збірник рецептур страв, кулінарних виробів і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей шкільного віку. Для закладів освіти, дитячих закладів оздоровлення та відпочинку та закладів сфери соціального захисту / за заг. ред. А. А. Мазаракі. – Київ : Київ. нац. торг.-екон. ун-т, 2021. – 672 с.

ISBN 978-966-918-027-8

DOI: 10.31617/np.knute.2022-260

Збірник рецептур страв, кулінарних виробів і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей шкільного віку розроблений фахівцями Київського національного торговельно-економічного університету спільно з науковцями Інституту громадського здоров'я ім. О. М. Марзеева та практичними працівниками ресторанного господарства.

Ціна 700 грн

Зам. 260/22

ЗМІСТ

ВСТУП	5
Розділ 1. ХОЛОДНІ СТРАВИ	8
1.1. БУТЕРБРОДИ	8
1.2. САЛАТИ І ВІНЕГРЕТИ	17
1.3. ХОЛОДНІ СТРАВИ З ОВОЧІВ.....	58
Розділ 2. СУПИ	76
2.1. ГАРЯЧІ СУПИ	76
2.2. ЗАПРАВНІ СУПИ.....	78
2.3. БОРЩІ	78
2.4. ЩІ	90
2.5. РОЗСОЛЬНИКИ	98
2.6. СУПИ КАРТОПЛЯНІ З ОВОЧАМИ, КРУПОЮ, БОБОВИМИ ТА МАКАРОННИМИ ВИРОБАМИ.....	101
2.7. СУПИ З МАКАРОННИМИ ВИРОБАМИ, КРУПОЮ, БОБОВИМИ, ОВОЧАМИ.....	119
2.8. СУПИ МОЛОЧНІ.....	122
2.9. СУПИ-ПЮРЕ І СУПИ-КРЕМИ.....	128
Розділ 3. СТРАВИ З КАРТОПЛІ ТА ОВОЧІВ	141
3.1. КАРТОПЛЯ І ОВОЧІ ВІДВАРНІ	142
3.2. КАРТОПЛЯ, ОВОЧІ ПРИПУЩЕНІ І ТУШКОВАНІ	163
3.3. ОВОЧІ СМАЖЕНІ І ЗАПЕЧЕНІ	177
Розділ 4. СТРАВИ ІЗ КРУПІВ	220
4.1. КАШІ.....	222
4.2. ВИРОБИ ІЗ КАШ, КРУПЕНИКИ, ЗАПКАНКИ, ПУДИНГИ.....	242
4.3. КОТЛЕТИ, БИТОЧКИ І ОЛАДКИ	250

Розділ 5. СТРАВИ З БОБОВИХ	256
Розділ 6. СТРАВИ З ЯЄЦЬ	272
Розділ 7. СТРАВИ З КИСЛОМОЛОЧНОГО СИРУ	290
Розділ 8. СТРАВИ З РИБИ	312
8.1. РИБА ВІДВАРЕНА	312
8.2. РИБА ТУШКОВАНА	315
8.3. РИБА ЗАПЕЧЕНА	319
8.4. СТРАВИ ІЗ ПОСІЧЕНОЇ РИБИ	325
Розділ 9. СТРАВИ З М'ЯСА І М'ЯСНИХ ПРОДУКТІВ	353
9.1. М'ЯСО, СУБПРОДУКТИ ВІДВАРЕНІ	353
9.2. ТУШКОВАНЕ М'ЯСО	361
9.3. СТРАВИ З ПОСІЧЕНОГО М'ЯСА	376
РОЗДІЛ 10. СТРАВИ З ПТИЦІ	392
Розділ 11. ГАРНІРИ	416
Розділ 12. СОУСИ. СОЛОДКІ СОУСИ	455
Розділ 13. ДЕСЕРТНІ СТРАВИ	476
13.1. ПЛОДИ І ЯГОДИ СВІЖІ, ШВИДКОЗАМОРОЖЕНІ	476
13.2. КОМПОТИ ТА УЗВАРИ	479
13.3. КИСЕЛІ	491
13.4. ЖЕЛЕ, МУСИ	501
13.5. ПУДИНГИ ТА ІНШІ ДЕСЕРТНІ СТРАВИ	516
Розділ 14. НАПОЇ	525
14.1. ЧАЙ	525
14.2. КАКАО, НАПОЇ НА ОСНОВІ ЗЛАКІВ ТА ЦИКОРІЮ ...	532
14.3. СМУЗІ	535
14.4. НАПОЇ ІЗ ЗЕРНОВОЇ СИРОВИНИ	542
14.5. ПЛОДОВО-ЯГІДНІ ТА ОВОЧЕВІ НАПОЇ	548
14.6. МОЛОЧНІ І КИСЛОМОЛОЧНІ НАПОЇ	564
14.7. КОКТЕЙЛІ МОЛОЧНІ І КИСЛОМОЛОЧНІ	566
Розділ 15. БОРОШНЯНІ СТРАВИ ТА ВИРОБИ	579
15.1. БОРОШНЯНІ СТРАВИ	580
15.2. БОРОШНЯНІ КУЛІНАРНІ ВИРОБИ	601
15.3. ФАРШІ (НАЧИНКИ)	611
Розділ 16. БОРОШНЯНІ КОНДИТЕРСЬКІ ТА ХЛІБОБУЛОЧНІ ВИРОБИ	625
Додаток А	648