

САМОМЕНЕДЖМЕНТ

СИЧОВА НІНА ВІКТОРІВНА

Доцент кафедри
менеджменту



**“Щоб досягти успіху,
необхідно вміти
управляти собою”**

Х. Швальбе



Предмет вивчення дисципліни «Самоменеджмент»

**Процес цілеспрямованого і
послідовного
саморозвитку особистості**



Компетентності:

**1. Уміння
організувати
процес виконання
завдань
у відповідності
до принципів
тайм-менеджменту.**



Компетентності:



2. Здійснювати підготовку та проведення ділових зустрічей, переговорів, нарад та зборів.

3.

Здатність підтримувати врівноважені і толерантні стосунки з членами колективу



EQ – emotional quotient



5. Уміння розвивати особисту стресостійкість, саморегуляцію, уникати та не допускати систематичного перевантаження організму, підтримувати психоемоційне здоров'я.



**УСПІХІВ НА ШЛЯХУ ДО
САМОРОЗВИТКУ!!!!!!**

