

Вакцинація від дифтерії і правця

Вакцинація від дифтерії та правця – є однією з найбільш важливих та рекомендованих вакцинацій в дорослому віці. Оскільки, імунітет проти цих хвороб зберігається близько 10 років, вони є небезпечними для життя та досить розповсюдженими.

Згідно з Календарем щеплень, дорослим показані планові щеплення проти дифтерії та правця кожні 10 років.

Першу планову ревакцинацію дорослих, які були повністю щеплені у дитинстві, проводять вакциною АДП-М у віці 26 років. Далі ревакцинація АДП-М з мінімальним інтервалом 10 років від попереднього щеплення АДП-М.

Якщо в дитинстві не вакцинувалися, або невідомо, вакциновані чи ні, необхідно отримати як мінімум три дози вакцини АДП-М – спочатку перша доза, через місяць – друга, через 6 місяців після другої – третя.

Вакцинація від гепатиту В

Гепатит В – небезпечне вірусне інфекційне захворювання.

Імунізація проти гепатиту В захищає людину від зараження та небезпечних наслідків цієї інфекції – цирозу і раку печінки.

Щеплення рекомендоване для усіх дорослих, які не були вакциновані у дитинстві.

Для того, щоб визначити чи потрібна вам вакцинація, ваш лікар може призначити вам проведення лабораторних досліджень (наприклад, на наявність анти-НВs (НВsAb)).

Схему вакцинації і дозування препарату підбирає лікар (в залежності від віку та медичної історії пацієнта).

Вакцинація від грипу

Усім дорослим рекомендовано кожен рік робити щеплення від сезонного грипу, особливо тим, хто належать до групи ризику – люди з хронічними захворюваннями, вагітні, літні люди. Зазвичай,

необхідно зробити одну дозу вакцини для надійного захисту від захворювання.

Вакцинація від кору, краснухи та паротиту

Інфекції, які найчастіше зустрічаються у дитячому віці. Тому планово внесені у календар вакцинації для дітей. Проте, ці інфекції можуть зустрічатися у дорослому віці та переноситися значно важче і є дуже небезпечними для вагітних жінок.

Тому, дорослим треба вакцинуватись проти кору, краснухи та паротиту, якщо вони ніколи не вакцинувались від цих хвороб і немає медичних даних про імунізацію. Спершу, перед проведенням вакцинації, лікар направить вас здати аналізи (на виявлення IgG до вірусу або інші). Це потрібно для того, щоб перевірити наявність імунітету від кору, краснухи і паротиту - це швидкий та простий спосіб з'ясувати, потрібна вакцинація чи ні. Дві дози вакцини КПК (наприклад, вакциною «Пріорикс») захищають від кору, краснухи і паротиту на усе життя.

Ревакцинація не потрібна, якщо вам зробили такі щеплення в дитинстві (за Календарем – в 1 і 6 років).

Для захисту невакцинованим дорослим слід ввести щонайменше одну дозу вакцини КПК, а для найкращого захисту – і другу дозу через місяць.

Інші рекомендовані щеплення

У дорослому віці також рекомендується зробити наступні щеплення, які вже довели свою ефективність та гарантують надійну безпеку:

- Вакцина від пневмококової інфекції («Сінфлорікс») захищає від серйозних захворювань, таких як менінгіт або сепсис. Особливо рекомендована літнім людям (від 65-ти років та старше).

- Менінгококова інфекція – ще одна небезпечна інфекція, що вражає оболонки головного та спинного мозку. Вакцинація за допомогою препаратів «Менактра», «Німенрикс» рекомендована дітям, людям з ослабленим імунітетом, вагітним, мікробіологам, які працюють в лабораторіях з патогенними бактеріями.
- Щеплення від гепатиту А («Хаврикс») рекомендовано дітям та дорослим, а також тим, хто планує відвідати країни ендемічні за даним захворюванням, наприклад Африку чи Південну Америку.
- Вакцинація від вітряної віспи («Варілрикс») рекомендована всім дорослим, хто не переніс це захворювання в дитячому віці, а також жінкам, що планують вагітність.
- Вакцинація від вірусів папіломи людини (ВПЛ) («Церварікс», «Гардасир»), яка захищає від деяких видів папіломавірусів людини, що передаються статевим шляхом і використовується для профілактики раку. Віруси папіломи людини (ВПЛ) типів 16 і 18 відповідають за приблизно 70% випадків раку шийки матки в світі, а також зумовлюють виникнення раку анального отвору та інших видів раку. Рекомендовано проведення щеплення для всіх дорослих людей у віці до 26 років. Іноді, можуть бути покази для вакцинації дорослих у віці від 27 до 45 років, після розмови з лікарем про ризик нових інфекцій ВПЛ та можливу користь від вакцинації.
- Якщо ви плануєте поїздку за кордон, вам можуть знадобитися певні щеплення. Для цього потрібно проконсультуватися з вашим лікарем, щоб визначити від яких саме інфекційних захворювань потрібно та можливо провести імунізацію. Найкраще буде записатися на прийом для отримання рекомендованих вакцин принаймні за 4-6 тижнів до поїздки. Планування наперед дасть вам достатньо часу для формування імунітету та найкращого захисту від вакцин, які можуть потребувати багаторазових доз.

Протипоказання до проведення вакцинації

Вакцинація дуже важлива для захисту здоров'я. Насправді, існує не так багато станів при яких є протипокази для проведення щеплень.

До абсолютних протипоказів для проведення щеплень відносять:

- наявність в анамнезі анафілактичної реакції на попередню дозу вакцини;
- тяжка імуносупресія/імунодефіцит - протипоказано введення живих вакцин;
- гострі захворювання з підвищенням температури вище 38,0° С - протипоказання для рутинної вакцинації;
- вагітність - протипоказано введення живих вакцин.

Планова вакцинація

Планова вакцинація для дорослих включає в себе:

1. Вакцинація від правцю та дифтерії – потрібно повторювати кожні 10 років. Використовується вакцина Бустрікс (виробник GSK, Бельгія).
2. Вакцинація від пневмококу – проводиться 1 раз для осіб старше 2 років. Зазвичай в Україні у більшості дорослих старше 20 років така вакцинація відсутня. Використовується вакцина Превенар 13 (виробник Pfizer, Бельгія). Згідно з рекомендації CDC (USA) центру контролю за хворобами, таку вакцинацію потрібно повторювати у віці після 65 років для уникнення ускладнень захворювань.
3. Вакцинація від грипу – проводиться 1 раз на рік. В Україні доступні зазвичай 3-х або 4-х компонентні вакцини,

Ваксигрип (Sanofi, France), Інфлувак (GSK, Belgium), ДжиСі Флу (South Korea).

4. Вакцинація від менінгококу – проводиться 1 раз для осіб старше 2 років. Зазвичай в Україні у більшості дорослих старше 20 років така вакцинація відсутня. Використовуються вакцини Менактра (Sanofi, USA) та Німенрікс (Pfizer, Belgium)
5. Вакцинація від гепатитів А та В. Дорослим варто перевірити власні дані, тому що до 2000 року в Україні ця вакцинація від гепатиту В не була обов'язковою для дітей, отже люди віком старше 23-25 років не мають такої вакцинації. Потрібно 2 вакцини дози для захисту від гепатиту А та 3 дози для захисту від гепатиту В. Використовуються вакцини Енджерікс GSK, Belgium, Хаврікс GSK Belgium, Твінрікс GSK Belgium.

Планова вакцинація для людей, котрі подорожують, включають в себе вакцинації для дорослих і особливу увагу потрібно приділити таким вакцинам:

1. Вакцинація від гепатиту А. Актуально для подорожей в країнах Азії, Африки, Південної Америки. Використовується вакцина Хаврікс (проти гепатиту А) GSK Belgium, Твінрікс (проти гепатиту А та В) GSK Belgium. Потрібно 2 дози з інтервалом 6 місяців між ними для захисту від гепатиту А.
2. Вакцинація від кліщового енцефаліту. Актуально для подорожей північними країнами, такими як країни Балтії, північної Європи, Канади. Використовується вакцина ФСМЕ імун (Prizer, Austria). Потрібно 3 дози з інтервалом 14 днів між 1 та 2 і 5 місяців між 2 та 3 дозами, потім потрібна ревакцинація кожні 3-5 років.

3. Вакцинація від жовтої лихоманки. Актуально для подорожей в країнах Азії, Африки. Використовується вакцина Стамаріл (Sanofi, France), потрібна 1 вакцина для створення пожиттєвого імунітету. В групі ризику люди, які працюють в зазначених країнах, для таких осіб існує необхідність повторювати вакцинацію.
4. Вакцинація від черевного тифу. Актуально для подорожей в країнах Азії, Африки, Південної Америки. Використовується вакцина Тіфім ВІ (Sanofi, France), потрібна 1 вакцинація для досягнення пожиттєвого імунітету.

Екстрена вакцинація

Екстрена вакцинація застосовується в разі виникнення ризику зараження різними інфекційними захворюваннями. Таку вакцинацію потрібно проводити невідкладно. Найчастіше трапляється необхідність вакцинації від сказу в разі укусів тварин, котрі не проживають з вами, вакцинації від правцю та дифтерії у разі забруднення ран, у разі ураження медичних працівників від хворих на гепатит В.

1. Вакцинація від сказу проводиться одразу після укусу тварин. Використовується вакцина Індіраб (India), потрібно 5 доз вакцини.
2. Вакцинація від правцю проводиться одразу після забруднення рани, можна використати протиправцевий анатоксин (АП, Біолік, Харків) та вакцину Бустрікс (GSK, Belgium), достатньо 1 дози.
3. Вакцинація після підозри на зараження гепатитом В показана тим, хто немає планової вакцинації та не повторював вакцинацію від гепатиту В (переважно медичні працівники певних категорій).

Вакцинація проти коронавірусної інфекції

Оскільки щеплення може сильно зменшити ризик зараження коронавірусом, воно надає захист від зтяжнього COVID-19. У невакцинованих вища ймовірність розвитку цього синдрому.

Вакцина **Coronavac** -це вакцина, розроблена китайським фармацевтичним підприємством Sinovac Biotech, яка містить інактивованій (не живий «вбитий») вірус, на який наш організм реагує і виробляє власний імунітет. Такий метод виробництва вакцин вважається «традиційним». Такого типу вакцини в Україні використовуються досить давно.

Вакцина КОМІРНАТІ/СОМІРНАТУ™ - РНК-вакцина від Pfizer/BioNTech - це вакцини на основі нуклеїнових кислот, розроблена німецькою біотехнологічною компанією BioNTech спільно з американським фармакологічним концерном Pfizer.

Така вакцина-це практично фрагмент нуклеїнової кислоти, що несе інформацію про вірус, тобто код, який запакований в наночасточки для стабілізації. І потім, коли в організм людини потрапляє справжній збудник, імунна система вже його розпізнає і знешкоджує, не допускаючи до розвитку хвороби і її ускладнень.

Щеплення - добровільні й безоплатні.

Вакцинація від COVID-19 дозволить українцям захистити себе і свої родини. Всі зареєстровані вакцини -безпечні й ефективно формують імунітет.

Профспілка