

- **КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ:**

ПІБ: **Погасій Людмила Іванівна,
ст. викладач кафедри фізичної культури**

E-mail: **knteusport@ukr.net**

- **КВАЛІФІКАЦІЯ:**

Київський державний інститут фізичної культури за фахом фізична культура і спорт, 1986 р.

- **ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ:**

Центр фізичного здоров'я населення, м. Київ «Спорт для всіх» Деснянського р-ну, 01.03–02.04.2018 р.

- **ДОСВІД РОБОТИ:**

**Київський національний торговельно-економічний університет
Педагогічна та наукова діяльність – старший викладач**

- **ДИСЦИПЛІНИ, ЯКІ ВИКЛАДАЮТЬСЯ:**

Фізичне виховання – «фітнес»

- **СФЕРА НАУКОВИХ ПРАЦЬ:**

- **ПЕРЕЛІК НАЙВАГОМШИХ ПРАЦЬ:**

1. Погасій Л.І. Фізичне виховання. Боді-фітнес: метод. рекомендації до самостійної роботи студентів / Л.І. Погасій, С.І. Гайдай. – К.: Київ. нац. торг- екон. ун-т, 2010. – 20 с.
2. Погасій Л.І. Історія розвитку спортивної аеробіки (XIX-XX ст.) / Л.І. Погасій, С.І. Гайдай // Наук. часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова. – К., 2011. – С. 469-471.
3. Погасій Л.І. Фізичне виховання. Фітнес: метод. рекомендації до самостійної роботи студентів / Л.І. Погасій, С.І. Гайдай., Н.Л. Чайченко. – К.: Київ. нац. торг- екон. ун-т, 2011. – 20 с.
4. Погасій Л.І. Фізичне виховання. Степ-аеробіка: метод. рекомендації до самостійної роботи студентів / Л.І. Погасій, С.І. Гайдай. – К.: Київ. нац. торг- екон. ун-т, 2012. – 15 с.
5. Погасій Л.І. Фізичне виховання. «Аеробіка» (аква-аеробіка): метод. рекомендації до самостійної роботи студентів / Л.І. Погасій, С.І. Гайдай. – К.: Київ. нац. торг- екон. ун-т, 2013. – 14 с.
6. Погасій Л.І. Фізичне виховання. «Ритмічна гімнастика»: метод. рекомендації до самостійної роботи студентів / Л.І. Погасій, Н.Ю. Довгань. – К.: Київ. нац. торг- екон. ун-т, 2014. – 16 с.
7. Погасій Л.І. ЗФП: робоча програма / Л.І. Погасій, О.В. Яценко, Л.Б. Биковська та інш. – К.: Київ. нац. торг- екон. ун-т, 2014. – 16 с.
8. Погасій Л.І. Фізичне виховання. «Сайкл»: метод. рекомендації до практичної роботи студентів / Л.І. Погасій, С.І. Гайдай. – К.: Київ. нац. торг- екон. ун-т, 2016. – 20 с.
9. Погасій Л.І. Перспективи розвитку спортивного туризму в Україні: тези / Л.І. Погасій, С.І. Гайдай // Матеріали міжнародної наук.-практ. конференції «Туристичний, готельний і ребсторанний бізнес: інновації та тренди. – К.: Київ. нац. торг- екон. ун-т, 2016.
10. Погасій Л.І. Фізичне виховання «Аеробіка»: методичні рекомендації до практичних занять для всіх спеціальностей/ Л.І. Погасій, С.І. Гайдай. – К.: Київ. нац. торг- екон. ун-т, 2017. – 20 с.
11. Погасій Л.І. Методичні рекомендації до практичних занять для всіх спеціальностей «Фітнес» / Л.І. Погасій, С.І. Гайдай. – К.: Київ. нац. торг- екон. ун-т, 2018. – 25с.

12. Погасій Л.І. Потреба у досягненні успіху як складова мотивації до занять фізичною культурою: стаття Марченко О.Ю., Погасій Л.І.// Матеріали міжнародної наук.-практ. конференції «Актуальні проблеми і перспективи розвитку фізичного виховання, спорту і туристського – краєзнавчої роботи в закладах освіти – Науковий журнал «Молодий вчений» № 4.2 (56.2) квітень 2018 р. 15 – 20 с.